

## ¿Afectará la Diabetes a mi Bebé?

El tener diabetes no hará que su bebé también tenga diabetes después de nacer. A continuación le indicaremos algunos peligros de tener azúcar elevada en la sangre. Esto no se hace con la intención de asustarla. Estos peligros no son frecuentes si se tiene buen control de azúcar en la sangre. Si usted acata el consejo de su equipo de cuidados y mantiene normal el azúcar en la sangre hasta que nazca el bebé, es posible que todo resulte bien y que su bebé nazca sano. Pueden suceder graves problemas si el azúcar en la sangre permanece muy elevada, a saber:

- **Defectos de Nacimiento.** Cuando el azúcar está elevada al principio del embarazo, existe una posibilidad del 20% de un grave defecto de nacimiento.
- **IUGR.** La restricción de crecimiento dentro del Útero significa que el bebé es más pequeño de lo normal durante el embarazo. El bebé no está creciendo dentro del útero al ritmo normal.
- **Tamaño muy grande al nacer.** Su cuerpo solamente utilizará el azúcar que necesite. El azúcar extra en su sangre va al bebé. El bebé produce insulina extra y la guarda en su cuerpo como gordo. Esto hace que el bebé sea muy grande y puede afectar los pulmones del bebé.
- **Azúcar baja en la sangre del bebé después del parto.** Si su azúcar está muy elevada, el cuerpo del bebé se acostumbra a producir insulina extra. Su bebé continúa produciendo insulina después de nacer, pero ya no recibe más su azúcar. La insulina extra puede bajar mucho el azúcar en la sangre del bebé. Esto se llama *hipoglicemia* y es muy grave. Se examinará con frecuencia el azúcar de la sangre de su bebé luego del parto, y se le dará leche materna o fórmula para normalizar el azúcar en la sangre. Estos bebés tal vez necesiten ir a guarderías especiales para ser observados muy de cerca y obtener azúcar por medio de una aguja en su vena.
- **Cardiomiopatía.** Una anomalía en el músculo del corazón del bebé, lo cual no permite que el corazón bombee adecuadamente.
- **Ictericia.** Ésta es una acumulación de un producto químico en el cuerpo llamado bilirrubina. Cierta cantidad es normal, pero puede convertirse en un gran problema en el bebé si el azúcar de la sangre de la madre está elevada. Algunas veces estos bebés tienen que colocarse bajo luces especiales para ayudarles a que sus cuerpos procesen la bilirrubina extra.
- **Nacimiento sin Vida.** Cuando el azúcar en la sangre está muy elevada, existe menos oxígeno para el bebé, lo cual puede causar la muerte del bebé dentro del útero.

## ¿En qué forma me puede afectar la diabetes?

- **Parto difícil y por cesárea.** La mayoría de las mujeres con diabetes tienen bebés sanos. Si el azúcar en la sangre permanece normal durante el embarazo y el bebé es de un tamaño normal, la mayoría de las mujeres pueden tener un parto vaginal regular. El parto de bebés de gran tamaño es muy difícil. De vez en cuando tanto el bebé como la madre pueden ser perjudicados. El brazo u hombro del bebé podría quebrarse durante el parto. También puede causar daño al nervio del rostro y de los brazos. Algunas mujeres necesitan que el parto del bebé sea por medio de cirugía, lo cual se denomina cirugía de parto (c-sección).
- **Más infecciones.** Las mujeres con diabetes fuera de control tienen más infecciones. Infecciones vaginales, de la vejiga, y del riñón suceden con más frecuencia.
- **Preeclampsia o hipertensión gestacional.** Las mujeres con diabetes son más propensas a la preeclampsia o hipertensión gestacional (PIH) durante el embarazo. La presión arterial se eleva mucho y puede hacer que sus pies, tobillos, manos, rostro y pupilas se hinchen. ¡Esto no es saludable ni para usted ni para su bebé! Llame a su doctor tan pronto como pueda.
- **Mayores riesgos de diabetes luego del embarazo.** Algunas veces la diabetes no desaparece después del embarazo. Un gran número de mujeres con diabetes gestacional desarrollarán diabetes más tarde en su vida. Esto sucede con más frecuencia en mujeres con sobrepeso.
- **Usted es la persona más importante del equipo y necesitamos que siga todas las instrucciones.**

He recibido una copia de este documento. Lo he leído y todas mis preguntas han sido contestadas.

Firma \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_